

甲状腺アイソトープ検査・治療にはヨード制限が必要です。

ヨード制限の目的

甲状腺はヨードを取り込み、それを原料として甲状腺ホルモンを作ります。その性質を利用し、ごく微量の放射性ヨードを使ってヨードを取り込む能力を検査(甲状腺ヨード摂取率検査)します。そのため、検査前にヨードを多量に含む食事をすると、甲状腺の機能を正しく検査することができなくなります。

指示された日から下記内容を中止(および制限)してください。

食 品

8/22 ~

1、絶対禁止品目

昆布・海藻類

*昆布・海苔・ひじき・わかめ・もずく・テングサなど

昆布だし・昆布エキス・昆布汁が入った食品・飲料水

*だし入り味噌・だし入り醤油・だし入りソース・すし酢・和風ドレッシング

*複合調味料・合わせ調味料

*キムチ・インスタント味噌汁・カップ麺

*ヨード卵

*昆布茶・十六茶・アクエリアス・その他「昆布エキス・昆布汁」の表示のある飲料水

2、絶対禁止外食

和食・すし・日本そば・おでん・ラーメン

3、大量摂取禁止食品(一日一食を越える摂取や一度に一人前を越える摂取は禁止)

△魚貝類(たこ・いかも含む)およびその加工品(かまぼこ等)

△甲殻類(えび・かに・うに)、魚卵(いくら・たらこ・数の子等)

△テングサ加工品(寒天・ところてん・ようかん・ヨーグルト等)

△栄養補助食品(サプリメント)、成分不明(記載がない)の食品・飲料水

4、迷いやすいが摂取可能なもの

◎かつおだし・にぼし・鰹節・味の素

◎味噌・醤油・酢・塩・みりん・ソース・ケチャップ・マヨネーズ・酒

◎肉・卵・パン・野菜・くだもの

◎外食する場合の洋食、ファーストフード(マクドナルド等)

薬 剤

1、甲状腺剤・抗甲状腺剤

*メルカゾール・チウラジール・プロパジール・チロナミン・チラーヂンS・チレオイド・甲状腺末

2、ヨードを含む薬

*ヨード丸・ヨードチンキルゴール・イソジンガール(うがい薬)

*風邪、その他で他院(耳鼻科・歯科・皮膚科・内科・外科など)にかかる場合は、ヨードを含まない薬を処方してもらってください。(薬局・ドラッグストアなどで薬を購入する場合も同様です。)

*漢方薬は、海藻成分・ヨードが含まれない事を確認の上服用してください。

その他

海藻成分の入った医薬品・医薬部外品等の使用

*パック・エステ・育毛剤・シャンプー・リンス・化粧品

*ダイエット食品・ダイエット剤

その他の制限(生活・運動制限)については医師の指示にしたがってください。